

ONLINE PRESENTEREN

checklist

Door Eva Brouwer

- ☐ Wat is het doel van je presentatie?
- ☐ Wat wil je dat de kijkers onthouden uit je presentatie? (In een zin)
- ☐ Hoe ziet je achtergrond eruit, kun je een mooi decor maken?
- ☐ Kun je ongestoord zitten?
- ☐ Zet je camera net iets boven ooghoogte.
- ☐ Heb je goed licht? Zorg dat het licht pal van voren komt en niet van achter, want dan heb je tegenlicht. Neem anders een ringlamp.
- ☐ Heb je goed geluid? Test van te voren wat werkt voor jou.
- ☐ Weet je welk videoplatform je gebruikt (bijvoorbeeld Zoom of Teams)? Heb je dat al tijdig gecheckt? Weet je of je in moet loggen of niet? Test het indien nodig.
- ☐ Kies kleding uit die past bij wat je wil uitstralen. Wat zou je aandoen naar een zakelijke afspraak?
- ☐ Hoe ga je de interactie aan met je publiek? Houd je zelf de chat bij of is daar een moderator voor?
- ☐ Heb jij huisregels? Bijvoorbeeld of mensen hun handje moeten opsteken voor ze een vraag mogen stellen? Moeten ze allemaal op mute? Schrijf het voor jezelf op en deel het met de groep.
- ☐ Hoe lang mag het duren? Maak een indeling met ook ruimte voor interactie, zodat je niet uitloopt.
- ☐ Heb je een persoonlijke anekdote bij het onderwerp? Leuk om mee te beginnen!

ONLINE PRESENTEREN

checklist

Door Eva Brouwer

- ☐ Welke vragen kun je stellen om een interactie moment te creëren? Je kunt mensen laten reageren in de chat, maar neem ook vragen op in je tekst, ook al verwacht je niet direct een antwoord. Dit activeert het brein!
- ☐ Geef extra energie, open je borstbeen en vergeet niet te lachen!
- ☐ Als je zelf aan het woord bent, vergeet niet goed in de camera te kijken. Hang desnoods een memo op.
- ☐ Heet iedereen welkom, zorg dat mensen zich gezien en gehoord voelen.
- ☐ Zijn er afleidingen of is iemand vervelend? Benoem het, probeer het af te sluiten en ga door. Anders blijft het energie vreten en letten mensen niet op.
- ☐ Gaat er iets mis? Haal adem en neem de tijd om de draad weer op te pakken. Het voelt eng om een stilte te laten vallen, maar het duurt minder lang dan je denkt en mensen accepteren het.
- ☐ Gaat het echt mis? Benoem het! Wat heb je nodig om door te kunnen? Gaat het technisch helemaal mis? Dat kan gebeuren. Wacht nog even met treuren en boos zijn, probeer te redden wat kan met frisse moed. Anders gewoon na afloop even taart eten en uithuilen en weer door. Jij bent een pionier!!
- ☐ Heb plezier!