



‘HET LEUKE IS: ALLE KLEREN STAAN ME MOOI’

**EVA BROUWER (36) IS GETROUWD MET
EVERT-JAN (47) EN MOEDER VAN RIJCK (3)**

“Je hebt mensen die ’s ochtends al bezig zijn met wat ze ’s avonds gaan eten. Mijn man ook: heb ik mijn ontbijt net achter de kiezen, begint-ie al over de avondboodschappen. Zelf ben ik helemaal niet met eten bezig. Er zijn dagen dat ik vergeet te lunchen.

Ik ben best tevreden met mijn figuur: ik ben slank, in proportie en qua kleding staat alles. Als puber had ik er wel last van. Ze noemden me mager speenvarken. Was ik dolblij met een nieuw truitje, zei de populairste jongen van de klas dat ik toch geen borsten had. Dan riep ik dat zijn haar voor geen meter zat, maar vanbinnen maakte het me onzeker. Stond ik weer ineengevouwen bij de bushalte om geen aandacht te trekken. Het veranderde toen ik ging studeren: ik kreeg meer rondingen en mijn figuur begon in mijn voordeel te werken – ik heb zelfs nog een tijdje modellenwerk gedaan.

Na mijn bevalling kwam ik in een dip. Ik was tien kilo aangekomen tijdens de zwangerschap, en daarna gingen er vijftien af. Ik voelde me doodongelukkig. Helemaal toen iedereen zich ermee ging bemoeien en zei dat ik veel te mager was. Sodemieter op, dacht ik dan. De onzekerheid van mijn schooltijd kwam weer omhoog. Gelukkig kreeg ik dankzij extra koolhydraten en eiwitshakes alweer snel mijn oude figuur terug.

Ik moet wel opletten dat ik niet te weinig eet. Wat dat betreft scheelt het dat ik nu moeder ben: mijn zoon roept vanzelf dat-ie honger heeft. Er is meer structuur: als ik voor hem een boterham smeer, bak ik meteen een eitje voor mezelf. Sinds kort plan ik ook eetpauzes in. Mijn *aperitivo*-moment. Een doosje rozijnen voor Rijck, een plankje met kaas en olijven voor mij. Heel gezellig.” >